

YOGA MIT RITA

in Mining ab 03.02.2026

Dienstag

17.15–18.15 Uhr
KinderYoga

18.30–19.30 Uhr
Yoga

WO:
(Gemeindeamt
1. Stock)

Was du brauchst:
→ Matte
→ Trinkflasche
→ Decke

Optional:
→ Polster, etc.

Kinder (optional):
→ Stofftier

INFO:
Mind. 1 Std vorher
nichts mehr essen!
(gilt auch für Kinder!)

Mehr Details...

Rita Kiebe
www.kilayoga.at
rita@kilayoga.at
0667-7508 2870

Das ist Yoga mit Rita

Meine Yogaeinheiten sind immer für alle Levels geeignet. Ich unterrichte klassisches Hatha Yoga, Vinyasa & YinYoga. Durch meine jahrelange Erfahrung und Weiterbildungen hab ich meinen eigenen Stil entwickelt. Mal mehr, mal weniger dynamischen aber immer auch mit ein bisschen Humor kräftigen & entspannen wir unseren Körper!

Anmeldung ausschliesslich über mich!
(Max. 10 Teilnehmer)

Ich freue mich auf Dich!

PS: Bitte erscheine ein paar Minuten vor Beginn – wir starten pünktlich!

